



## CONSIGNES POUR UN FORT RÉUSSI ET SÉCURITAIRE

1. Le fort est à « ciel ouvert ».
2. Il ne dépasse pas la hauteur des épaules des enfants.
3. Il est construit sous la supervision d'un adulte.

## JOUER DEHORS, C'EST FORTMIDABLE!

### CONSIGNES DESTINÉES AU PERSONNEL ENSEIGNANT

- \* Remettez à chaque élève un fort à découper et à remplir ainsi que les consignes destinées aux élèves et aux parents.
- \* Invitez vos élèves à jouer dehors et à construire des forts en leur rappelant les consignes pour un fort réussi et sécuritaire.
- \* Expliquez aux élèves comment faire leur devoir actif.
- \* N'hésitez pas à leur donner des idées d'activités originales, faites preuve de créativité!
- \* Bonifiez les « devoirs actifs » en organisant des défis avec d'autres classes ou d'autres écoles.
- \* Prévoyez des moments pour que les élèves puissent partager oralement leur expérience et donner des idées aux autres.
- \* Lorsque les élèves ont rempli leur fort (version papier) et qu'ils vous l'ont rapporté, vous pouvez télécharger des forts supplémentaires au [www.mels.gouv.qc.ca/plaisirshiver](http://www.mels.gouv.qc.ca/plaisirshiver).
- \* Finalement, rappelez aux élèves à quel point il est agréable de jouer dehors, même l'hiver!