

FEUILLET D'ACCOMPAGNEMENT DE L'AFFICHE

« LA GRIPPE dans TOUS ses états! »

PRÉSENTATION: Le présent feuillet se veut un outil d'animation à l'intention des enseignantes et des enseignants. Il vise à compléter les illustrations de l'affiche « La grippe dans tous ses états! » par des explications aux élèves du préscolaire et du primaire sur les comportements à observer afin de prévenir la transmission du virus comme celui de la grippe et d'autres microbes.

STRUCTURE DU FEUILLET: Le feuillet reproduit les images de l'affiche. Pour chacune d'elles, le comportement à observer est indiqué et la section « Pourquoi? » explique le rôle que peut jouer ce comportement dans la prévention de la transmission d'un virus.



**Si tu TOUSSES ou ÉTERNUES,
fais-le DANS LE PLI DU COUDE!**

Il est important de tousser et d'éternuer dans le pli du coude (faire la démonstration du geste) plutôt que dans les mains.

POURQUOI? Tousser et éternuer dans le pli du coude permet d'éviter la diffusion des virus dans son environnement immédiat. De plus, cette façon de faire contribue à se protéger soi-même. En effet, en toussant ou en éternuant dans le pli du coude, on évite de toucher à ses mains, qui pourraient recevoir le virus ou même déjà le contenir. Il est également important de ne pas mettre les doigts sur la bouche et le nez et de faire attention à ne pas contaminer les autres en ne touchant pas aux objets si les mains ne sont pas propres.



Jette tes MOUCHOIRS dans la POUBELLE!

Il est important de jeter dans les poubelles fermées les mouchoirs utilisés pour se moucher ou se couvrir la bouche et le nez lorsque l'on éternue.

POURQUOI ? Jeter les mouchoirs souillés permet de ne pas contaminer son environnement. En effet, les sécrétions contenues dans le mouchoir peuvent contenir des virus: il faut donc éviter de le mettre en contact avec tout objet ou surface facilement accessibles.



LAVE TES MAINS avec de l'EAU et du SAVON! Lave-les souvent!

Il est important de laver ses mains avant les repas, après être allé aux toilettes, après s'être mouché ou après avoir posé les mains sur des surfaces fréquemment touchées, comme les rampes d'escalier, les poignées de porte, etc.

VOICI COMMENT : mouiller ses mains, les frotter partout avec du savon (incluant les ongles), les rincer complètement et bien les essuyer. Jeter ensuite le papier à mains dans la poubelle.

S'il n'y a pas d'eau et de savon, un produit antiseptique à base d'au moins 60% d'alcool peut être utilisé. Il faut bien frotter les mains partout jusqu'à ce que le produit s'évapore. Toutefois, il est essentiel de ne pas mettre de produit antiseptique dans les yeux ou sur une coupure afin d'éviter les irritations. De plus, comme pour le savon, il faut éviter de l'ingérer.

POURQUOI ? Laver ses mains permet de supprimer les virus qui peuvent y survivre. Les mains étant facilement en contact avec le visage - porte d'entrée direct des virus -, les conserver propres diminue considérablement les risques de contamination.



NE PARTAGE PAS ta BOUTEILLE, tes USTENSILES et ta NOURRITURE avec tes amis!

Il est important de ne pas partager sa bouteille, ses ustensiles ou sa nourriture avec ses amis, même s'ils ne semblent pas malades.

POURQUOI ? Partager sa bouteille, ses ustensiles ou sa nourriture avec un ami peut entraîner la transmission du virus par la salive. En effet, celle-ci peut contenir des virus et se déposer sur la bouteille, les ustensiles ou la nourriture.

RENSEIGNEMENTS SUPPLÉMENTAIRES

- La section «**Pandémie Influenza Grippe A(H1N1)**» du site Internet du ministère de l'Éducation, du Loisir et du Sport à l'adresse suivante: www.mels.gouv.qc.ca/sections/pandemieinfluenza/
- Le site **Pandémie Québec** à l'adresse suivante: www.pandemiequebec.ca