

PLAISIRS
D'HIVER



ENNEIGE TON ÉCOLE!

Après l'école, le soir ou encore la fin de semaine, invite tes parents ou tes amis à jouer dehors avec toi. Remplis ton flocon en participant à six activités physiques ou sportives hivernales différentes d'au moins 15 minutes chacune. C'est la personne qui t'accompagne qui est invitée à choisir l'activité que vous allez pratiquer.

Exemples : faire du patin, construire un bonhomme de neige ou des châteaux de neige, faire une marche en famille, construire un fort, aller glisser, pelleter la neige dans la cour, faire de la raquette, jouer au hockey ou à la ringuette, faire du ski de fond, etc.

ALLEZ JOUER DEHORS, SOYEZ ACTIFS

Pour plus d'idées d'activités hivernales originales, consulte la rubrique « Exemples d'activités » dans le site Web de Plaisirs d'hiver : www.education.gouv.qc.ca/plaisirshiver.



Mes plaisirs **D'HIVER**

REMPLE TON FLOCON!

- * Après avoir écrit ton nom au centre du flocon, inscris le nom ou une courte description de chaque activité hivernale d'au moins 15 minutes que tu as pratiquée avec ta famille ou tes amis.
- * Lorsque ton flocon est rempli, colore-le et rapporte-le à ton enseignante ou ton enseignant pour que vous puissiez l'afficher ou le suspendre dans ta classe, le gymnase, les corridors de l'école, etc.
- * N'hésite pas à partager tes idées d'activités originales avec tes camarades de classe.

VIVEZ LES PLAISIRS D'HIVER!

Pour consulter les consignes à l'intention du personnel enseignant ou pour télécharger des flocons supplémentaires, visitez la rubrique « Milieu scolaire » dans le site Web de Plaisirs d'hiver : www.education.gouv.qc.ca/plaisirshiver.