

## « Devoirs actifs » pour les enseignantes et enseignants



# PLAISIRS D'HIVER

### L'EFFET BOULE DE NEIGE : POUR LE PLAISIR DE JOUER DEHORS EN GANG !

Découvrir ou redécouvrir le plaisir d'aller jouer dehors en gang, voilà la prémisse de ces « **PLAISIRS** actifs ». Rappelez-vous que pour que les élèves aient le goût de pratiquer une activité physique ou sportive de façon récurrente, il faut d'abord qu'ils éprouvent du plaisir. Une autre motivation importante est le soutien des parents et de leurs pairs.

Cet hiver, en invitant les élèves à passer de bons moments actifs avec d'autres élèves, des copains ou copines et leurs parents, petit à petit, comme une boule de neige que l'on roule, nous encouragerons de plus en plus de Québécois et de Québécoises à adopter un mode de vie physiquement actif.

### CONSIGNES DESTINÉES AUX ENSEIGNANTES ET ENSEIGNANTS :

- \* Remettez à chaque élève une boule de neige à découper et à remplir, accompagnée des consignes s'adressant aux élèves et aux parents (feuille cartonnée recto verso).
- \* Expliquez à vos élèves comment la remplir.
- \* Demandez-leur de dresser une liste commune de leurs activités hivernales préférées. Cette liste pourra servir de choix d'activités à pratiquer dans le cadre des « **PLAISIRS** actifs ». Au besoin, servez-vous des exemples qui apparaissent sous la boule de neige.
- \* Consultez la rubrique « Milieu scolaire » dans la section Internet **Plaisirs d'hiver** ([www.mels.gouv.qc.ca/plaisirshiver](http://www.mels.gouv.qc.ca/plaisirshiver)) pour découvrir des idées d'activités à organiser. Invitez vos élèves à visiter ce site pour connaître les activités **Plaisirs d'hiver** qui se déroulent dans leur municipalité.
- \* N'hésitez pas à bonifier les « **PLAISIRS** actifs », par exemple en lançant des concours ou des défis aux élèves d'autres classes ou écoles, ou encore en invitant vos élèves à partager oralement leur expérience.
- \* Vous pouvez télécharger des boules de neige supplémentaires dans la section Internet **Plaisirs d'hiver** ([www.mels.gouv.qc.ca/plaisirshiver](http://www.mels.gouv.qc.ca/plaisirshiver)) et en imprimer selon vos besoins.
- \* Finalement, rappelez aux élèves que l'objectif est de sortir et de s'amuser avec le plus grand nombre possible de personnes! Invitez-les également à s'entraider, au besoin, à compléter leur boule de neige.

