



## LA GLISSADE, UN PLAISIR D'HIVER REMARQUABLE!

### CONSIGNES À L'INTENTION DU PERSONNEL ENSEIGNANT

- \* Remettez à chaque élève une montagne à découper et à remplir, accompagnée des consignes à l'intention des élèves et des parents.
- \* Invitez vos élèves à jouer dehors et à glisser en leur rappelant les règles de sécurité.
- \* Expliquez-leur comment remplir le « devoir actif ».
- \* N'hésitez pas à donner des idées d'activités à vos élèves, faites preuve de créativité!
- \* Bonifiez les « devoirs actifs » en organisant des défis interclasses, interniveaux, interécoles, etc.
- \* Prévoyez des moments pour que les élèves puissent partager oralement leur expérience et donner des idées aux autres.
- \* Lorsque les élèves auront rempli leur montagne et qu'ils vous l'auront rapportée, vous pourrez télécharger des montagnes supplémentaires au [www.education.gouv.qc.ca/plaisirshiver](http://www.education.gouv.qc.ca/plaisirshiver).
- \* Finalement, rappelez aux élèves à quel point il est agréable de jouer dehors, même l'hiver!

### RÈGLES DE SÉCURITÉ

1. La glissade doit être dégagée. Il ne doit pas y avoir d'objets ni d'autres personnes dans l'aire de glisse.
2. La surface de la glissade ne doit pas être glacée.
3. Une fois que vous avez glissé, libérez rapidement la glissade.