

QUESTIONNAIRE INTROSPECTIF MA COMMUNICATION VERBALE À L'ÉCOLE

Pour chacun des énoncés suivants, encerclez la réponse qui ressemble le plus à votre réaction lors de la situation décrite :

- Quand je suis insatisfait d'une situation :
 - a. Je me plains devant les autres.
 - b. Je garde mon opinion et mes émotions pour moi.
 - c. Je tente d'en parler à la personne concernée.
 - d. Autre stratégie : _____

- Quand je suis en colère envers un élève :
 - a. Je lui exprime ma colère de façon calme et respectueuse.
 - b. Je lui dis spontanément ma façon de penser.
 - c. J'informe l'élève que j'aurai besoin de lui parler plus tard.
 - d. Autre stratégie : _____

- Quand je suis en désaccord avec un collègue :
 - a. J'en parle à d'autres collègues pour valider mon point de vue.
 - b. Je fais des commentaires de temps en temps pour qu'il sache ce que je pense.
 - c. Je le questionne respectueusement pour mieux comprendre son point de vue.
 - d. Autre stratégie : _____

- Si je croise un collègue avec qui j'ai eu récemment un échange désagréable qui n'a pas été résolu :
 - a. Je le salue poliment sans aborder notre échange précédent.
 - b. Je lui fais un commentaire négatif sur le sujet de notre échange.
 - c. Je lui mentionne que j'aimerais lui reparler de notre échange.
 - d. Autre stratégie : _____

- Quand un élève m'adresse un propos déplacé :
 - a. Je lui mentionne calmement que son propos n'est pas acceptable.
 - b. J'exprime spontanément ma frustration.
 - c. Je l'ignore.
 - d. Autre stratégie : _____

Pour chacun des énoncés suivants, décrivez brièvement les propos que vous tiendriez dans la situation décrite.

- Dans la salle du personnel, vous considérez que certains collègues tiennent des propos dénigrants envers un élève. Que faites-vous ?

- Dans une réunion d'équipe-cycle, vous considérez qu'un collègue adopte une attitude méprisante envers les autres collègues. Que faites-vous ?

- Vous êtes témoin d'un échange entre élèves d'un même groupe d'amis. Les propos tenus vous semblent irrespectueux. Que faites-vous ?

Pour chacun des énoncés, encerclez le chiffre qui se rapproche le plus de votre communication verbale à l'école.

	Jamais	Parfois	Souvent	Toujours
1. Je souligne spontanément et positivement les comportements adéquats des élèves.	1	2	3	4
2. J'exprime une opinion de façon respectueuse et je vérifie la compréhension de l'autre.	1	2	3	4
3. Je souligne verbalement les bonnes idées émises par mes collègues.	1	2	3	4
4. J'encourage les élèves à reformuler leurs propos irrespectueux.	1	2	3	4
5. J'encourage mes collègues qui ont des façons de faire différentes des miennes.	1	2	3	4
6. Je prends un temps de réflexion avant d'exprimer mes insatisfactions.	1	2	3	4

Mon objectif personnel pour améliorer ma communication...

Avec les collègues

Avec les élèves

Avec les parents
